

VALGIARAŠTIS	VALGIARAŠTIS	VALGIARAŠTIS	VALGIARAŠTIS	VALGIARAŠTIS
<b>Darželio –lopšelio grupės</b> <b>Data 2023-09-11</b>	<b>Darželio –lopšelio grupės</b> <b>Data 2023-09-12</b>	<b>Darželio-lopšelio grupės</b> <b>Data 2023-09-13</b>	<b>Darželio –lopšelio grupės</b> <b>Data 2023-09-14</b>	<b>Darželio –lopšelio grupės</b> <b>Data. 2023-09-15</b>
<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis) L-150 D-200	Pilno grūdo makaronai , sūris (tausojantis) L- 100 D- 150	Grikių kruopų košė su morkomis, svogūnais (augalinis) (tausojantis) L- 150 D- 150	Tiršta ryžių kruopų košė (tausojantis) L-150 D-200	Omletas , pomidorai (tausojantis) (augalinis) L- 88/50 D- 110/50
Traputis su užtepėle L- 10/10 D- 10/10	Kefyro kokteilis su spanguolėmis ir kriaušėmis L-150 D-150	Nesaldinta erškėtrožių arbata L-200 D- 200	Trint uogos , jogurtas L-80/20 D- 80/20	Viso grūdo ruginė duona L- 40 D- 40
Nesaldinta arbata su citrina L- 200 D-200	E. V. L 287,37 D- 389,06	E. V. L-270,76 D-270,76	Nesaldinta mėtų arbata L-150 D- 200	Nesaldinta arbata L-200 D-200
<b>E. V. L-237,74 D- 343,81</b>	<b>E. V. L 287,37 D- 389,06</b>	<b>E. V. L-270,76 D-270,76</b>	<b>E. V. L-248,86 D- 309,23</b>	<b>E. V. L- 245,91 D-317,32</b>
<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>
<b>Vaisiai L-100 D-100 10,30</b>	<b>Vaisiai L-100 D-100 10,30</b>	<b>Vaisiai L-100 D-100 10,30</b>	<b>Vaisiai L-100 D-100 10,30</b>	<b>Vaisiai L-100 D-100 10,30</b>
Avinžirnių srb. su bulvėmis (tausojantis) (augalinis) L-100 D-150	Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) L- 100 D- 150	Lešių- perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) L-100 D- 150	Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis) L- 100 D- 150	Agurkų sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis) L- 100 D- 150
Viso grūdo duona L-40 D-40	Viso grūdo duona L-40 D-40	Viso grūdo duona L-40 D-40	Viso grūdo duona L-40 D-40	Viso grūdo duona L-40 D-40
Kalakutienos troškiny su ryžiais (tausojantis) L-50/50 D-75/75	Žuvies maltinis (tausojantis) L- 50 D- 75	Kiaulienos voleliai su morkomis (tausojantis) L-50 D- 75	Paukštienos kepinukai (tausojantis) L-50 D-75	Kiaulienos trošk. su pupelėmis (tausojantis) L-50/38 D-75/57
Kopūstų, agurkų, pomidorų, porų salotos su aliejumi (augalinis) L- 75 D- 100	Bulvių košė (tausojantis) L-40 D- 50	Pilno grūdo makaronai (tausojantis) L-40 D- 50	Virti lešiai (tausojantis) L- 40 D- 40	Virtos bulvės (tausojantis) L- 50 D- 50
Kopūstų, morkų , obuolių ,porų saulėgražų , salotos su aliejumi (augalinis) L-50 D-75	Spinatų, ridikėlių, agurkų salotos su aliejumi (augalinis) L- 50 D- 100	Pekino kopūstų ,pomidorų, porų salotos su aliejumi (augalinis) L-60 D-60	Burokėlių salotos (augalinis) L- 50 D- 100	
<b>E V. L- 387,26 D- 504,10</b>	<b>E. V. L- 386,13 D- 525,29</b>	<b>E. V. L- 384,89 D- 543,33</b>	<b>E. V. L-399,92 D-492,18</b>	<b>E. V. L- 406,85 D- 566,31</b>
<b>Vakarienė</b>	<b>Vakarienė</b>	<b>Vakarienė</b>	<b>Vakarienė</b>	<b>Vakarienė</b>
Blynai su obuoliais( tausojantis) L- 50/25 D- 100/50	Virtų bulvių-varškės voleliai (tausojantis) L-100 D-150	Kepti varškėčiai( tausojantis) L- 100 D- 140	Pieniška kukulaičių sriuba (tausojantis) L- 150 D- 200	Tiršta sorų kruopų košė (tausojantis) L- 150 D- 200
Saldus grietinės padažas L- 40 D- 40	Jogurtinė grietinė 10% L- 15 D- 20	Trinti bananai su braškėmis L-65/35 D-85/35	Viso grūdo ruginė duona L-40 D-40	Ekologiškas pienas L- 150 D- 200
Nesaldinta čiobrelių arbata L-150 D- 200	Kefyras L-200 D-200	Nesaldinta melisos arbata L-150 D- 150	Tepamas sūrelis (augalinis) L- 20 D- 20	
<b>E. V. L- 278,25 D-441,15</b>	<b>E. V. L-296,70 D- 382,05</b>	<b>E. V. L- 307,00 D-398,84</b>	<b>E. V. L- 283,90 D-370,80</b>	<b>E. V. L- 260,66 D-347,65</b>

Reikalui esant valgiaraštis gali būti koreguojamas.