

VALGIARAŠTIS	VALGIARAŠTIS	VALGIARAŠTIS	VALGIARAŠTIS	VALGIARAŠTIS
<b>Darželio –lopšelio grupės</b> Data 2023-09-18	<b>Darželio –lopšelio grupės</b> Data 2023-09-19	<b>Darželio-lopšelio grupės</b> Data 2023-09-20	<b>Darželio –lopšelio grupės</b> Data 2023-09-21	<b>Darželio –lopšelio grupės</b> Data 2023-09-22
<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>
Miežinių krp. košė su avižų gėrimu pagardinta kriaušėmis ir apelsiniais (tausojantis) (augalinis) L-150/15/15 D-200/15/15	Pieniška kukurūzų košė su sviestu ir braškėmis (tausojantis) L- 150/5/15 D- 200/5/15	Pieniška kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu ir braškėmis (tausojantis) L- 150/5/15 D- 200/5/15	Pieniška sorų kruopų košė su braškėmis, migdolų drožlėmis (tausojantis) L- 150/10/5/2 D- 200/5/15/2	Penkių rūšių kruopų košė su avižų gėrimu pagardinta saulėgrąžomis. (tausojantis) (augalinis) L- 150/D- 200/5
Nesaldinta arbata L-100 D-150	Nesaldinta arbata L-100 D-150	Nesaldinta arbata L- 100 D-150	Nesaldinta arbata L- 100 D- 150	Nesaldinta arbata L- 100 D- 150
<b>E.V. L- 266 D- 346</b>	<b>E. V. L- 292 D- 370</b>	<b>E. V. L- 241 D- 302</b>	<b>E. V. L- 249 D- 302</b>	<b>E. V. L- 286 D- 367</b>
<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>
<b>Vaisiai sez 100- 100 10,30 val.</b>	<b>Vaisiai sez. 100- 100 10,30 val.</b>	<b>Vaisiai sez. 100 -100 10,30 val.</b>	<b>Vaisiai sez. 100 - 100 10,30 val.</b>	<b>Vaisiai sez. 100- 100 10,30 val.</b>
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis) L- 100 D- 150	Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis) L- 100 D- 150	Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) L- 100 D- 150	Avinžirnių sriuba L-100 D-150 (tausojantis) (augalinis)	Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis) L- 100 D-150
Viso grūdo ruginė duona L-40 D-40	Viso grūdo ruginė duona L-40 D-40	Keptas žuvies maltinis L- 70 D - 85	Kepti kiaulienos-jautienos kukuliai (tausojantis) L- 60 D- 70	Viso grūdo ruginė duona L- 40 D- 40
Garuose kepta kalakutienos filė su žolelėmis (tausojantis) L-90 D-100	Kiaulienos guliašas (tausojantis) L-47/23 D- 56/29	Virti ryžiai su kariu (tausojantis) L- 120 D- 150	Pilno grūdo makaronai (tausojantis) L- 80 D- 100	Bulvių plokštainis su vištiena L- 138/37 D- 173/47
Virtos grikių krp. L-100 D-120	Ž žirnelių ir bulvių košė (tausojantis) L- 55/45 D- 66/54	Šviežių agurkų salotos su krapais L- 80 D- 100	Plėšyti pekino kopūstų lapai L- 20 D- 35	Grietinės padažas L-30 D-30
Keptų burokėlių salotos su špinatais alyvuogių aliejus (tausojantis) L-60 D-70	Kopūstų salotos su paprikomis L- 55 D- 65	Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, brokol.) L-20/20 D-20/20	Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, paprikos) L-20/20D-25/25	Morkų lazdelės L-100 D-100
Stalo vanduo L-100 D-150	agurkai, pomidorai L-20/20 D25/25 Stalo vanduo L- 100 D- 150	Viso grūdo ruginė duona -40 D-40 Stalo vanduo L-100 D- 150	Viso grūdo ruginė duona L-40 D-40 Stalo vanduo L- 100 D- 150	Stalo vanduo L-100 D-100
<b>E.V. L- 404 D- 468</b>	<b>E.V. L- 412 D- 502</b>	<b>E. V. L-404,83 D-521,12</b>	<b>E. V. L- 406 D- 512</b>	<b>E. V. L- 417 D- 524</b>
<b>Vakarienė</b>	<b>Vakarienė</b>	<b>Vakarienė</b>	<b>Vakarienė</b>	<b>Vakarienė</b>
Kukurūzų miltų blynai su obuoliais, Natūralus jogurtas paskanintas braškėmis L-80/20 D-120/20	Varškės apkepas su kriaušėmis praturtintas avižų sėlenomis ir pagardintas migdolų drožlėmis bei natūraliu jogurtu (tausojantis) L-97/17/5/1/25 D-121/21/7/1/25	Sklindžiai su varške natūraliu jogurtu pagardintu trintomis avietėmis L-80/40/15/15 D-87/43/15/15	Bulvių morkų ir žirnių troškiny (tausojantis) (augalinis) L- 120 D- 140	Pieniška makaronų sriuba L- 160 D- 200
Pienas L- 200 D- 200	L-97/17/5/1/25 D-121/21/7/1/25	Pienas L-100 D- 150	Jogurtinė grietinė L-30 D-30	Viso grūdo ruginė duona su sviestu, fermentiniu sūriu L-5/15/40 D-6/20/40
	Arbata su citrina L-100 D-150		Pomidorai, agurkai L- 40 D-40	
			Kefyras L-150 D-200	
<b>E.V. L- 299 D- 383</b>	<b>E. V. L- 266 D- 332</b>	<b>E. V. L- 297 D- 344</b>	<b>E. V. L- 228,07 D- 334,04</b>	<b>E. V. L- 254,03 D- 312,92</b>

Reikalui esant valgiaraštis gali būti keičiamas.