

VALGIARAŠTIS	VALGIARAŠTIS	VALGIARAŠTIS	VALGIARAŠTIS	VALGIARAŠTIS
<b>Darželio –lopšelio grupės</b> <b>Data 2023-09-04</b>	<b>Darželio-lopšelio grupės</b> <b>Data 2023-09-05</b>	<b>Darželio-lopšelio grupės</b> <b>Data 2023-09-06</b>	<b>Darželio-lopšelio grupės</b> <b>Data 2023-09-07</b>	<b>Darželio –lopšelio grupės</b> <b>Data 2023-09-08</b>
<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>
Kvietinių dribsnių košė (tausojantis) L-150 D-200	Omletas (tausojantis) L- 80 D-110	Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis) L-150 D-150	Tiršta manų kruopų košė (tausojantis) L-150 D-200	Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)L-150 D-200
Uogienė L-30 D-50	Pomidorai L-40 D-40	Kefyro kokteilis su bananais ir braškėmis	Smulkinti bananai su braškėmis L- 65/35 D-65/35	Uogienė L-40 D- 40
Nesaldinta melisų arbata L-150 D-200	Šv.agurkai arba rauginti L-4 D-40 Viso grūdo duona L-20 D-40 Nesaldinta arbata L-150 D-150	braškėmis L -150 D -150	Ekologiškas pienas 2,5% L- 100 D-100	Nesaldinta arbata L - 150 D - 200
<b>E. V. L- 265,38 D- 380,94</b>	<b>E. V. L 198,57 D- 296,23</b>	<b>E. V. L- 232,54 D- 232,54</b>	<b>E. V. L-322,10 D-385,00</b>	<b>E. V. L-283,90 D-342,40</b>
<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>
<b>Vaisiai L-100 D- 100 /10,30</b>	<b>Vaisiai L-100 D-100 / 10,30</b>	<b>Vaisiai L-100 D- 100 / 10,30</b>	<b>Vaisiai L-100 D-100 /10,30</b>	<b>Vaisiai L-100 D-100 /10,30</b>
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis) L-100 D-150	Burokėlių srb. su pupelėmis (augalinis)(tausojantis) L-100 D-150	Lęšių sriuba su bulvėmis ( augalinis) (tausojantis) L -100 D -150	Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis) L-100 D-150	Agurkų srb. su perlinėmis krp. (tausojantis)( augalinis) L - 100 D- 150
Viso grūdo duona L-40 D-40	Viso grūdo duona L-40 D-40	. Viso grūdo duona L-40 D-40	Viso grūdo duona L-40 D-40	Viso grūdo duona L-40 D-40
Kalakutienos-daržovių troškiny (tausojantis) L- 50/50 D-75/75	Kepta paukštienos filė(tausojantis) L-50 D-75 Biri ryžių košė L-40 D-50	Kiaulienos, daržovių, ryžių maltinis(tausojantis) L-50 D-75 Bulvių košė (tausojantis) L -50 D - 50	Troškint. paukštienos šlaunelės (tausojantis) L-50/20 D-75/30 Virti lęšiai(tausojantis) L -40 D -40	Troškinta žuvis su morkomis (tausojantis) L-50/50 D-75/75 Virtos bulvės (tausojantis) L - 40 D - 50
Ridikų salotos su obuoliais, morkomis, porais, jogurto padažas (augalinis) L-100 D-100	Kopūstų ,pomidorų morkų, porų salotos su aliejumi(tausojantis) L-100 D-100 Žali žirneliai L- 25 D-25	Morkų salotos su žied. kopūstais pomidorais, moliūgų sėklomis aliejaus padažas(augalinis) L- 75 D- 75	Agurkų, pomidorų, svogūnų laiškų salotos su aliejumi (tausojantis) L- 50 D- 75	Pupelių, porų, obuolių salotos su jogurto padažu (tausojantis) L- 100 D- 100
<b>E V. L- 308,02 D-402,45</b>	<b>E. V. L- 393,36 D- 488,16</b>	<b>E. V. L-461,42 D-472,82</b>	<b>E. V. L- 401,81 D- 528,11</b>	<b>E. V. L-344,91 D- 43648</b>
<b>Vakarienė</b>	<b>Vakarienė</b>	<b>Vakarienė</b>	<b>Vakarienė</b>	<b>Vakarienė</b>
Varškės spygliukai(tausojantis) L- 150 D- 150	Virtinukai su varške(tausojantis) L-50/50 D-50/50	Varškės-bulvių kukulaičiai (tausojantis) L-50/50 D-50/50	Blyneliai su obuoliais L- 100 D- 150	Biri grikių košė (tausojantis) L- 100 D- 150
Grietinė 30% L- 20 D- 30	Sviesto-jogurtinės grietinės padažas L-15 D-30	Jogurtinės grietinės padažas L - 30 D -30	Jogurtinės grietinės padažas L- 20 D- 20	Pieniškos dešrelės L- 50 D- 50
Nesaldinta erškėtėrožių arbata su citrina L- 200 D- 200	Nesaldinta arbata L-150 D-150	Nesaldinta čiobrelių arbata L - 200 D - 200	Nesaldinta čiobrelių arbata L- 150 D- 150	Kefyro gėrimas L- 200 D- 200
<b>E. V. L-346,96- D- 375,26</b>	<b>E. V.L-315,65 D- 408,96</b>	<b>E. V. L-214,92 D-214,92</b>	<b>E. V. L-279,77 D-399,72</b>	<b>E. V. L- 278,58 D-383,84</b>

Reikalui esant valgiaraštis gali būti koreguojamas.