

VALGIARAŠTIS	VALGIARAŠTIS	VALGIARAŠTIS	VALGIARAŠTIS	VALGIARAŠTIS
Darželio –lopšelio grupės Data 2024-04-22	Darželio –lopšelio grupės Data 2024-04-23	Darželio-lopšelio grupės Data 2024-04-24	Darželio –lopšelio grupės Data 2024-04-25	Darželio –lopšelio grupės Data. 2024-04-26
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis) L-150 D-200	Pilno grūdo makaronai , sūris (tausojantis)	Grikių kruopų košė su morkomis, svogūnais (augalinis) (tausojantis)	Tiršta ryžių kruopų košė (tausojantis) L-150 D-200	Omletas(tausojantis) (augalinis) L-88 D-110
Traputis su užtepėle L- 10/10 D- 10/10	L- 100 D- 150	L- 150 D- 150	Trint uogos , jogurtas L-80/20 D- 80/20	Pomidorai L-50 D-50
Nesaldinta arbata su citrina L- 200 D-200	Kefyro kokteilis su spanguolėmis ir kriaušėmis L-150 D-150	Nesaldinta erškėtrožių arbata L-200 D- 200	Nesaldinta mėtų arbata L-150 D- 200	Viso grūdo ruginė duona L- 40 D- 40
E. V. L-237,74 D- 343,81	E. V. L 287,37 D- 389,06	E. V. L-270,76 D-270,76	E. V. L-248,86 D- 309,23	E. V. L-245,91 D- 370,80
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Vaisiai L-100 D-100 10,30	Vaisiai L-100 D-100 10,30	Vaisiai L-100 D-100 10,30	Vaisiai L-100 D-100 10,30	Vaisiai L-100 D-100 10,30
Avinžirnių srb. su bulvėmis (tausojantis) (augalinis) L-100 D-150	Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) L- 100 D- 150	Lešių- perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) L-100 D- 150	Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis) L- 100 D- 150	Agurkų sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis) L- 100 D- 150
Viso grūdo duona L-40 D-40	Viso grūdo duona L-40 D-40	Viso grūdo duona L-40 D-40	Viso grūdo duona L-40 D-40	Viso grūdo duona L-40 D-40
Kalakutienos troškiny su ryžiais (tausojantis) L-50/50 D-75/75	Žuvies maltinis (tausojantis) L- 50 D- 75	Kiaulienos voleliai su morkomis (tausojantis) L-50 D- 75	Paukštienos kepinukai (tausojantis) L-50 D-75	Kiaulienos trošk. su pupelėmis (tausojantis) L-50/38 D-75/57
Kopūstų, agurkų, pomidorų, porų salotos su aliejumi (augalinis) L- 75 D- 100	Bulvių košė (tausojantis) L-40 D- 50	Pilno grūdo makaronai (tausojantis) L-40 D- 50	Virti lešiai (tausojantis) L- 40 D- 40	Virtos bulvės (tausojantis) L- 50 D- 50
E V. L- 387,26 D- 504,10	E. V. L- 386,13 D- 525,29	E. V. L- 384,89 D- 543,33	E. V. L-399,92 D-492,18	E. V. L- 406,85 D- 566,31
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Blynai su obuoliais(tausojantis) L- 50/25 D- 100/50	Virtų bulvių-varškės voleliai (tausojantis) L-100 D-150	Kepti varškėčiai(tausojantis) L- 100 D- 140	Pieniška kukulaičių sriuba (tausojantis) L- 150 D- 200	Tiršta sorų kruopų košė (tausojantis) L- 150 D- 200
Saldus grietinės padažas L- 40 D- 40	Jogurtinė grietinė 10% L- 15 D- 20	Trinti bananai su braškėmis L-65/35 D-85/35	Viso grūdo ruginė duona L-40 D-40	Ekologiškas pienas L-150 D-200
Nesaldinta čiobrelių arbata L-150 D- 200	Kefyras L-200 D-200	Nesaldinta melisos arbata L-150 D- 150	Tepamas sūrelis (augalinis) L- 20 D- 20	
E. V. L- 278,25 D-441,15	E. V. L-296,70 D- 382,05	E. V. L- 307,00 D-398,84	E. V. L- 283,90 D-370,80	E. V. L- 260,66 D-347,65

Reikalui esant valgiaraštis gali būti koreguojamas.