

VALGIARAŠTIS	VALGIARAŠTIS	VALGIARAŠTIS	VALGIARAŠTIS	VALGIARAŠTIS
<b>Darželio –lopšelio grupės</b> Data 2024-05-13	<b>Darželio –lopšelio grupės</b> Data 2024-05-14	<b>Darželio-lopšelio grupės</b> Data 2024-05-15	<b>Darželio –lopšelio grupės</b> Data 2024-05-16	<b>Darželio –lopšelio grupės</b> Data 2024-05-17
<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>
Miežinių dribsnių košė (tausojantis) L-100 D-200	Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis) L-150 D- 200	Tiršta kukurūzų kruopų košė (tausojantis) L-200 D-200	Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis ( tausojantis)	Tiršta perlinių kruopų košė ( tausojantis)
Bananų desertas su jogurtu L-100 D-100	Uogienė L-20 D-20	Smulkinti bananai su trintomis braškėmis L-65/35 D- 65/35_	L-150 D-200	L-160 D-200
Nesaldinta čibrelių arbata L-150 D-200	Nesaldinta vaisinė arbata L-150 D- 150	Nesaldinta melisų arbata L- 150 D- 150	Sviesto-grietinės padažas L-15 D-20	Kivi desertas su jogurtu L-80/20 D- 80/20
<b>E. V. L- 257,20 D- 399,60</b>	<b>E. V. L -229,74 D- 342,45</b>	<b>E. V. L-299,33 D- 338,03</b>	<b>E. V. L- 310,25 D- 385,67</b>	<b>E. V. L-217,75 D-31135</b>
<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>
<b>Vaisiai L-100 D-100 10,30 v.</b>	<b>Vaisiai L- -100 D-100 10,30v.</b>	<b>Vaisiai L-100 D- 100 10,30 v.</b>	<b>Vaisiai L-100 D-100 10,30 v.</b>	<b>Vaisiai L-100 D-00 10,30v.</b>
Burokėlių srb. su bulvėmis (augalinis, tausojantis) L-100 D-150	Špinatų sriuba su bulvėmis ( tausojantis) L-100/4/4 D-150/5/5	Ryžių sriuba su bulvėmis ( tausojantis ) L-100 D-150	Žirnių sriuba su bulvėmis ( tausojantis) ( augalinis ) L-100 D-150	Burokėlių sriuba su pup .kopst. (augalini)(tausojantis) L-100 D-150
Viso grūdo ruginė duona L-40 D-40	Viso grūdo ruginė duona L-40 D-40	Viso grūdo ruginė duona L-40 D-40	Viso grūdo ruginė duona L-40 D-40	Viso grūdo ruginė duona L-40 D-40
Maltas kalakt .mėsos kepsnys L-50 D-75	Žuvies kepsnys( tausojantis) L50 D-75	Paukštienos kukuliai( tausojantis) L- 50 D- 75	Troškinta kiauliena su padažu ( tausojantis) L-50/30 D-75/45	Jautienos maltinukai(tausojant. L_ 50 D- 75
Virti lęšiai L- 40 D-40	Virtos bulvės ( tausojantis ) L-50 D-75	Biri grikių košė( tausojantis) L-40 D-50	Biri perlinių krp.košė(tausojant) L-40 D-40	Virti pilno grd. makaronai (tausojantis) L- 40 D- 50
Agurkų-pomidorų salotos su porais,aliejus(tausojantis) L-75 D-100	Burokėlių, ž.žirnelių, marint. agurkų su aliejumi salotos (tausojantis) L-75 D-100	Morkų, žied. kopūstų, pomidorų, salotos, saulg.sėklos aliejaus pad. ( augalinis) L-100 D-100	Kopūstų ,obuolių, morkų, porų salotos su aliejumi(augalinis) Pomidorai L-25/50 D-25/75	Morkų, obuolių salotos su moliūgų sėk.aliejus(tausojant) L-50 D- 50
<b>E V. L- 389,91 D- 497,55</b>	<b>E. V. L- 372,75 D- 500,46</b>	<b>E. V. L- 468,59 D- 556,01</b>	<b>E. V. L- 430,43 D-570,59</b>	<b>E. V. L- 425,85 D- 535,12</b>
<b>Vakarienė</b>	<b>Vakarienė</b>	<b>Vakarienė</b>	<b>Vakarienė</b>	<b>Vakarienė</b>
Varškės ir ryžių apkepas(tausojantis) L-100 D- 150	Miltinukai L-100 D- 150	Pilno grūdo apkepti makaronai su varške 9% ( tausojantis) L-60/40 D- 60/40	Grikiiai su daržovėmis (tausojantis) L-100 D- 110	Virtų bulvių- varškės kukuliai ( tausojantis ) L-57/43 D-85,5/64,5
Saldus jogrt. grietinės padažas L- 40 D- 40	Jogurtinės grietinės padažas L-15 D- 20	Jogurtas su braškėmis L-125 D-125	Uogų desertas su jogurtu L- 80/20 D- 80/20	Jogurtinė grietinė 10% L- 15 D-20
Nsl. erškėtrožių arbata su citr. L- 150 D-200	Kefyras 2,5% L-150 D- 150	Nesaldinta čibrelių arbata L-150 D-150	Nesaldinta aviečių arbata L-150 D-200	Kefyras 2,5% L- 150 D-150
<b>E. V. L- 262,22 D- 354,40</b>	<b>E. V. L- 304,05 D- 304,05</b>	<b>E. V. L-269,30 D- 269,30</b>	<b>E. V. L- 306,07 D- 335,87</b>	<b>E. V. L- 296,73 D- 358,95</b>

Reikalui esant valgiaraštis gali būti koreguojamas.

